

Согласовано:

Заведующий (ая) МБОУ Большеименного

Наименование учреждения

детского сада «Улыбка»

Наименование района

Архангельский Архангельская Р.О.

Подпись

Ф.И.О.

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"



Турнина А. А.

Меню (если)
Четверг 1 недели

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Каша манная молочная со сливочным маслом	150	4,83	5,1	12,63	115,7	1,79
Какао с молоком	180	3,06	2,96	12,47	87,6	0
Бутерброд с сыром	50/10	0,43	0,9	16,52	75,9	0
2-ой завтрак						
Сок	150	0	0	15	60	0
Обед						
Салат из свежих огурцов	30	0,21	3,01	0,69	30,9	2,7
Щи из свежей капусты на мкб со сметаной	180/10/7	4,18	6,09	6,8	98,73	21,8
Курица тушеная в соусе с картофелем и овощами	150	8,4	7,22	37,9	250,18	0,22
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,46	0,81	14,4	74,73	0,06
Кисель	150	0	0	8	31,9	0,09
Полдник						
Пирожок печеный с мясом	60	8,7	10,3	19	203,5	0,73
Фрукты или ягоды свежие (яблоко)	85	0,34	0,34	8,33	37,74	0,1
Чай с сахаром	150/8	0,2	0,05	8	31,9	0,09
Цена:	140,91					
Итого за день:		32,81	36,78	159,74	1098,78	27,58

Вильмутова И.В. Завхоз / И
Вильмутова И.В. Ст. Повар / И